အားအိ \cot (lowa) ကီ1စ်2အခ2ဘိ1ဘ2ဝ1ဝိလီ1ဝဲတ1စ်1ဘ2ပ1ပ110 ဖ10 - ၁၃ - ၂၀၂၀

ပှၤတဝ¬လ¬အၤအိၤဝၤ (lowa) အပူးဒီတဘဲ့ဉ်ညါအံၤနှဉ် COVID-19 သလဉ်လီးအသးသကူးဆးဒးနှဉ်လီး.တ႑်ဆါလ¬အကဲထီဉ်အသးအသီတ မံးအံၤနှဉ်ကဲထီဉ်ဝဲဒဉ်တ႑်သဘဲဉ်သဘုဉ်လ¬အၤအိၤဝၤ,ကီ႑်အမဲ၅ကၤဒီးဟီဉ်ကိဉ်ချာဒီတဘဉ်ညါနှဉ်လီး.ဒးကဲထီဉ်ဝဲဒဉ်တ႑်သဘံဉ်သဘုဉ်ဒိဉ်ဒိဉ်မု႑်မှ ဒီးဘုးဒဉ်လဲၤပဉ်ဃုဉ်ဒီးတ႑်သံတ႑်ပု႑်သူ့ဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး.

လာတြ်ဒီသဒာကားၿာဝ်ဝဲခြာတြေခံသေးဒီးတြိဒီသဒာဝဲခြာပိုးလာအအိုခ်လာအားအိုးဝးအပူးခဲလားနှာ်ကို စြဲခိုခ်ာတိုးတဉ်ရဝ်လီးဝဲခြာကိုးဝဲခြာ လာ (State of Public Health Disaster Emergency) တါဘဉ်ယိဉ်အိုခ်ဝဲခြာလာပူးအားအိုးဝးဖိတဖဉ်လာအပဉ်ယုဝ်ဝဲခြာပုံးသည်တဖဉ်လာအအိုခ် ဒီးတါဆါလာအဆီဉ်သနားတဲ့ ဂြံအီးယံးယံးထာထားဒီးပုံးသားပွာလာအသားအိုခဲ့ ၆၅ နှံခံဆူအဖီခြာသည်တဖဉ်ကဆဲးအိုခ်ဝဲခြာလာဟဲခဲ့တသူဖဲအသူဒီးဟား ထီဉ်လာတါချာသုဝဲခြာလာတာလိုခ်မှာအိုခ်ဝဲခြာအယိနဉ်လီး ပုံးအားအိုးဝးဖိသူခ်တဖဉ်ကဘဉ်ဟာဆုံးဝဲခြာတာအိုခ်ဖိုခြဲရဖိုခ်တပူးယီအါအါရီဂြီဂါသူခ်တ ဖဉ်နှဉ်လီး.

ပု၊အ၊အိ၊ဝ၊ဖိသ့ဉ်တဖဉ်ကြားလူ၊ထွဲဝဲဒဉ်:

- အိဉ်ယံၤလိဝ်သးတ၈ၤဒီးတ၈ၤဒီးသူတ္ခါမၤကဆိုစုလ္ခာအ၈္ၤသ္ခ်ာတဖဉ်

တ**ါကဆဲးပုံးခဲ့းဝဲခြာတါလီါအါမးလာစတူးဒီတဘုဉ်ညါတုၤလာလါမ္း ၂၇ သီ.၂၀၂၀**. တါပုံးဝဲခြာတါတဖဉ်အံးပည်ယုဉ်ဝဲခြာတါအီသုံးအလီါ,တါကွါ တါ၈းမူဖးဒိဉ်အလီါ,ခၤစံနိုးဒီးတါတၤကျိဉ်တၤစုအလီါ,တါကွါပူးသးပှါအလီါပုၤကွါထွဲပုၤသးပှါလာမှါဆါခ်ီတါလီါ,တါကွါကီအလီါဒီးတါကွါကီ ဆဉ်ဖိက်ီါဖိအလီါ,တါဒိုးစက္ၤတါလီါသူဉ်တဖဉ်,ဖိသဉ်တါလိဉ်ကွဲလီါသုဉ်တဖဉ်,တါပီါထံလီါသူဉ်တဖဉ်ဒီးတါဖုံးတါမၤလာဘဉ်လဲၤလာဟံဉ်တဖျာဉ် ဒီးတဖျာဉ်နဉ်တါဟုဉ်အဝဲသူဉ်တါဖြဲတသုံ့သည်နှဉ်လီး.

တ္ဂါပၥ်ဖိုဉ်ထီဉ်သးအါနှာ်ခံး ၁၀ ၈၊ဆူအဖီခိဉ်နှဉ်တာ်တဟ္ဉ်ခံးတာ်ခွဲးတာ်ပြဲဘဉ်တုးဝဲခြဲလာလါမာ့ ၂၇သီ,၂၀၂၀ ခံးနှဉ်လီးတာ်မှာ်အိုဉ်ဝခဉ်ခီးတာ် မးဝဲခဉ်တာ်ရာဉ်တက်ရှာ်တက်ရာကြေးလာတာပပ်ဖိုဉ်ထီဉ်သးမှာ်စုးခီးတာ်မေးဝဲခဉ်မှုးပွဲသူဉ်တဖဉ်မှာ်စုးခီးပုံးကညီမှာ်အာ်အါနာ်ခံးဝဲခဉ် ၁၀ ၈၊ဆူအဖီဉ်ခိုင်နှဉ်တာရှာ် တာကျွဲ၊အဝဲနှာ်မီးမူးပွဲတာ်ရှာ်တက်ကျွဲ၊အဝဲနှာ်ကဘာဉ်တပ်ပတ္ဝာကွဲခံအီးသပုာက်တာာခ်ီးကဘဉ်မေဝဲလာတို့ခင်းတာရာဉ်တက်ကျွဲအေဒဲ့မှာမေဝဲလာလိုက်ရာကောင်မှာကြေးတာ်ကျွဲအေဒဲ့မှာမေဝဲလာလိုင်သည့် လာလိုက်ခဲ့တော်ကျွဲအေဒဲ့မှာ မော်လာကျွဲအေဒဲ့မှာ မော်လာမှာ စေသော်စုံခဲ့တာကျွဲအေဒဲ့တာကြေးတာ့မော်စုံခဲ့တာကျွဲအေဒဲ့တာကြေးတာပေါက်ရာကောင်မှာ စေသော်စုံခဲ့တာရောင်မှာ စေသော်စာခြားသည် လာလိုင်လေးကမေးစုခင်လီးဝဲခင်းတာကြေးတာ့မှာ အသားအါထီခံခဲ့တာရာမှာ စေသော်စာမှာ မော်စာမှာ စေသော်စာမှာ စေသော်စေသော်စာမှာ စေသော်စာမှာ စေသော်စာမှာ စေသော်စေသော်စေသော်စာမှာ စေသော်စ

တာ်ဆါတာ်ပူးမှာ်ကြိုးဝဲဒ်ကွခ်တနီးနှစ်တာ်ဟုစ်ဝဲခြာတာပြုလာကကူးအီးထီစိုကူးဝဲခြာတစ်ဆစ်သစ်လူးထွဲဝဲခတာနော်စီလီးလီးတီးလီးဆဲးသူစ်တဖစ်နှစ် လီး.တာ်သုံစ်တဖစ်လာတာပိပ်ပနီစိုအီးသုံစ်တဖစ်အုံးနှစ်လာအားအီးဝးအစတံးဒီတဘုစ်ညါကတုးဝဲခြာလာပြမှး ၂၇ သီ. ၂၀၂၀ နှံစ်နှစ်လီး.တာ်ဆါ တာ်ပူးလာအကိုးဝဲခြာတာပြီးမှာ ကြီး ကော်မှာ ကြီး တာပြားလာအကိုးဝဲခြာတာ (Farmers Markets), မှာ်စုး,တာ်ဆါတာပြီးလာကများ အခြဲအလီ မြှာ်စုးဒီးတာပြဲထားထိုခ်အတာဖြီးမှ စိုးနှစ်လာသည် လေးတာ်မေး လူးထွဲဝဲခြာတော်ပေး လူးထွဲဝဲခြာတော်ပေးသို့ခဲ့တစားသို့ခဲ့တစော်ခြာတော်ပေးမော်စုးနှစ်လီး လာတာမြေခံခြေမိုကြိုး ဝဲဒ်ကွစ်သစ်တစ်သို့တော်သို့ခဲ့သည်တဖစ်ခြားအဖစ်ခြာနှစ်လီး လာတာမြေခံခြေမိုကြိုး ဝဲဒ်ကွစ်သစ်တစ်ခုံအော်ပေးတစ်လီးဝဲခြာတော်အစီခိုလုံခြာလာမှာ အစာရှိသည်တော်သည်တော်သည်တော်ပေးခဲ့သည်တော်ပေးခေါ်လေးမှာ ကြွေးလောင်လေးတော့ လေးလေးမှာ ကြွေးလောင်လေးလောင်လေးလေးမှာ ကောင်လေးလေးမှာ ကောင်လေးလောင်လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ ကောင်လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ ကောင်လေးပေးမှာ လေးလေးမှာ ကောင်လေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ ကောင်လေးပေးသည့် လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ ကောင်လေးသည့် လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလေးလေးမှာ လေးလေးမှာ လေးလ

- တြိုအီဉ်လီြာသူဉ်တဖဉ်အီးထီဉ်အသးသွဲဝဲဒဉ်ထဲလ ၅၀ မျူးကယၤနဉ်လီၤ.ပုၤပဉ်ပနဉ်ပုၤကညီနီြာဂ် ၆ ၈ၤဒီးကဘဉ်အိဉ် ၆ ၈ၤဆူအဖီ လဉ်ဒီးကအဘဉ်အိဉ်ယံၤလိဉ်သး၆နီဉ်ယီြာလာတကၡာဒီးတကၡာအဘာဉ်စၫၤဒီးတဘဉ်မှာ်တာအီဉ်လာတာရဲခြဲလီးပဉ်စၫၤအီးဒီးကစာါဟံးနာါ အီဉ်ဝဲဒဉ်နှဉ်ဘဉ်ဒီးဘဉ်ပဝ်ပနီဉ်တာရခဲ့ခ်စၫၤအိဉ်ယံၤလိဉ်သးဒီးဘဉ်မၤလူၤထွဲဝဲဒဉ်တာကဆိုသူဉ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ.
 - ၁ တိါနီဉိ: တါဆါသံးလ ၊ပုၤကမျာါအလီါနဉ်တါကဘဉ်ပဲးဃ၁်အီၤနဉ်လီၤ.
- တၢ်လိ၁်ကွဲအလီၫ်လာအကိုးဝဲဒဉ်လာကီးလာဝါအကလိ၁်လာ (Fitness centers) နှဉ်ကအိုးထီဉ်ဝဲဒဉ် ၅၀ % မူးကယၤလာအဝဲသည်
 မှ ၫ်လူးထွဲမေးထွဲဝဲဒဉ်တၫသိခ်တၫသီခံးတၫပၥ်လီးဝဲဒဉ်အသီးနှဉ်လီး.ဒီးအဝဲသည်ဘဉ်လူးထွဲမေးထွဲဝဲဒဉ်တၫသီခ်တၫသီဒ်တၫပၥ်လီးဝဲဒဉ်အ
 သိုးဖဲသူဝဲဒဉ်တၫလိ၁်ကွဲပီးလီနှဉ်ကဘဉ်အိဉ်ယံးလိ၁်သး ၆ ခီဉ်ယီၫ်ဆူအဖီခိဉ်တ၈းဒီးတ၈းနှဉ်လီး.မှုၫိမှာ႞လာကၡာ်အတၫ်ဟူးတ႟စဲးတ႟
 လိ၁်ကွဲနှဉ်တၫ်ဟ္ဉ်ခခ်အခွဲးလာပုံး ၁၀ ၈းဒီးဆူအဖီလဉ်ဒီးပေးတ၈းနှီးတ၈းနှဉ်ဘဉ်အိဉ်စီးစုဉ်ယံးလိ၁်အသားကိုးဆာကတီၫခဲးအခိဉ်ယီၫ်
 ကဘဉ်အိဉ် ၆ ခီဉ်ယီၫိဒီးဆူအဖီခိဉ်နှဉ်လီး.တၫ်လိ၁်ကွဲအလီၫ်လာကိုးဝဲဒဉ်လာကီးလာဝါအကျိဝ် (Fitness centers) အဝဲအံးနှဉ်
 ကဘဉ်လူးထွဲမေးလီးတံၫဝဲဒဉ်လာတ႟ကဘဉ်အိဉ်ယံးလိဘ်သာ၈းဒီးတ၈းဒီးဘဉ်လူးထွဲမေးပိ၁်ထွဲဝဲဒဉ်တ႟ကဆုဲကဆိုသှဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး.
- တြက်တြေအလီဂ် (Malls) သူဉ်တဖဉ်အီးထီဉ်အသးသူဝဲဒဉ်ထဲလ ၅၀ မျူးကယၤနဉ်လီၤ. ဒီးဘဉ်ပဝ်ပနီဉ်မၤလီၤတ်ဂ်ထိဉ်ဒူးဝဲဒဉ်တဂ်အိဉ်ယံၤလိဝ်သးတ၈ၤဒီးတ၈ၤဒီးဘဉ်မၤလူၤထွဲဝဲဒဉ်တဂ်ကဆိုကဆိုသူဉ်တဖဉ်နဉ်လီၤ.တဂ်အိဉ်အ

- လီါဒီးတါဆုဉ်နီးအလီါသုဉ်တဖဉ်ဒီးတါလိ၁်ကွဲအလီါသုဉ်တဖဉ်နဉ်တါကဘဉ်ပံးတဲါဃ၁်အီးနှင်လီး.(မီ)တါဆါတါအလီါအဝဲအံးနှင်က ဘဉ်လူးထွဲမးလီးတံါဝဲဒဉ်လာတါကဘဉ်အိဉ်ယံးလိ၁်သးတ၈ၤဒီးတ၈ၤဒီးဘဉ်လူးထွဲမးပိ၁်ထွဲဝဲဒဉ်တါကဆိုကဆိုသုဉ်တဖဉ်နှင်လီး.
- ကျုံးစုံခံအစားသုံးခ်တဖဉ်, ခ်အမှ ဂိဇဲဒဉ်တင်္ဂဆါလံခ်ဆါလံခ်အခားတဖဉ်ခီးတင်္ဂဆါဝဲဒဉ်တင်္ဂကူတင်္ဂကဒေဒားသုံးခဲ့တဖဉ်ကအိုးထီဉ်က္၊ဝဲဒဉ်ဒတင်္ဂ ပခ်ဖြုသုံးခဲ့တဖဉ်ဖြုလာအဖီခိုခဲ့သုံးခဲ့တဖဉ်အသီးဘဉ်ဆဉ်တင်္ဂကဟုဉ်အဝဲသုံးခဲ့တပ်ပွဲထဲဒဉ်လ ၅၀ % မးကယၤအဃိသတးခီးကူးသုံးခဲ့တဖဉ် အံုးနှင့်ကဘဉ်လူးထွဲမ်းလီးတံဂိဇဲဒဉ်လာတင်္ဂကဘဉ်အိုခိုယုံးလိုခဲ့သီးတစ်းခီးတစ်းခီးဘခိုလူးထွဲမ်းပို့ခ်ထွဲဝဲဒဉ်တင်္ဂကဆိုကဆိုသုံးခဲ့တဖဉ်နှင့် လီး.
- ပိ**၁မှဉ်တါတုံးချိုခဲ့အလီါဒီးတါမ၊ဃမ၊လာဝဲချိခ်ိုသူသူဉ်တဖဉ်အလီါဒီးပိဉ်ခွါအတါတုံးခြိုခဲ့အလီါသုံဉတဖဉ်** အိုးထီဉ်ဝဲချိသွဲထဲဉ်ချိခ်အ မူးကယၤ ၅၀ % မှါလာအဝဲသုဉ်မှါလူးထွဲဝဲချိတ်သို့တေါ်သခိုတာါသင်္ဂတါပင်လီးဝဲချိခဲ့အသီးနှင့်လီး.တါတုံးချိန်အလီါသုဉ်တဖဉ်တဉ်မ၊နှစ်ချိတ် တါသုဉ်မါနဲးဖးမှါသီဒီးပှးတူးချိုသုဉ်တဖဉ် (မှမှါလာဟဲတဘျီယီတုံးချိုတ်ဘျီယီနှင့်တာါဟုဉ်အီးတာပြုတသဘဉ်) မှါလာတါကဟား ဆုံးဝဲချိတ် အခိုအိုင်ဖိုဉ်အခိုဝ်တံးသးတပူးဃီဖဲတါအိုင်ခဲ့တေ့ ၊ခြိန်းတုံးခြိန်အလီါတဖဉ်းတာပေါ်သည်လာပုံးလာအတဲ့တဲ့ချိန်သည်တြောက်တုံးခြိန်သည်တဖြာကဘဉ် အဝဲအီးလှိပ်အသးတ၈းမီးတ၈းမီခိုသို့တိုကောင်းတ၈းခြီးတစ်ခုခဲ့ဝဲနှင့်လီးလိပ်ခဲ့တက်တုံးခိုခဲ့အလီါဒီးပိဝ်ခွဲတြက်တုံးခြိန်လီါ အဝဲအံခုန်ခဲ့တာသည် အဝဲအံးနှင့်ကဘဉ်လူးထွဲမှးလီးတဲ့ဝဲချိတ်ကဆိုကဆိုသူခဲ့တ ဖဉ်နှင့်လီး
- တရာဆါအဟံဉ်လာအကိုးဝဲဒဉ်လာကီးလးဝါအကျဉ်လာ (Medical Spas) ကအိုးထီဉ်ဝဲဒဉ်ဘဉ်ဆဉ်ဘဉ်လူးပိခ်ထွဲမီးထွဲဝဲဒဉ်တရ်သိဉ်တရ် သီအတရ်ပင်လီးလာအမှ ဂ်ဲဝဲခဉ်တရ်ကဘဉ်သူတရ်ပီးတရ်လီလာနီရိတ၈းအတရ်ဒီသဒာအစီရ်လာတရ်မီးကျွစ်ဝဲခဉ်ပူးဆါလာအဟဲလာတရ်ခံခဲ့ သူဉ်တဖဉ်ဒီး ပူးဆါလာအဟဲမီးကျွစ်အသီးဘဉ်ဃီးလာ COVID-19. အတရ်ဆါအာသဲ့ဉ်တဖဉ်အစုရန်င်လီး
- ပူးဟာသးတ္ဂါလီဂ်ီသူ့ခိုတဖဉ်,ဒီးပူးလဲးဘဲးလဲးစံုသးတ္ဂါလီဂ်ီသူ့ခိုတဖဉ်ဒီးပူးဆဲးယီဂ်ီ(ထဲခိုထူ)တဂ်လီဂ်ီသူ့ခိုတဖဉ်ဒီးတဂ်လိခ်ကွဲအလီဂ်ီသူ့ခိုတ ဖဉ်ကအိုးထီခိုကူးဝဲဒခိုထဲဒခိုလ ဂူးလာအမားတင်္ဂသူ့ခိုတဖဉ်အုံးနှဉ်ကဘဉ်ပလီဂ်သမားလီးတံဂ်ဝဲဒခိုလ ကာအိုခ်ဝဲဒခိုတ ဂ်ီယံးစီးစုးလိခ်သးတ စားဒီးတစားအဖီခိခိုဒီးတဂ်မားစုးထီခိုအေတြသို့ခဲ့တက်သီသူ့ခိုတဖဉ် ဒိသိးတဂ်ကမာ့စုးလီဂဲဝဲခုခို COVID-19.အတဂ်ဘခိုကူဘခိုစခိုသူ့ခိုတဖခိုစုခိုလီဂီဝဲဒခိုနေခိုလီဂ.
- လံ**၁၈ိဒားသှဉ်တဖဉ်ကအိဉ်ထီဉ်ဝဲဒဉ်ထဲ ၅၀** မူးကယၤမ္ ာ်လူးထွဲဝဲဒဉ်တင်္ခသို့တော်သီခ်တာ်ပဝ်လီးဝဲဒဉ်အသီးလာတင်္ခကဘဉ်အိဉ်ယံးလိဝ် သႊတ၈ၤဒီးတ၈ၤဒီးတ၈လုံးထုံခဲ့တြော်ဆုံကဆိုခ်တာ်ပုံပလီးဝဲဒဉ်အသီးသုဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး.
- တၢိနီပြာတၢိသ္၌တဖဉ်နှဉ်ပုၤကညမ္ ါတလဲးဘဉ်နှဉ်တၢိမၤအီးသ့ဝဲဒဉ်နှဉ်လီး
- တါကွ**ါကီတါစီးမူလာတါချာလာကိုးဝဲဒဉ်လာကီးလၤဝါအကိုဉ်လာ (Drive-in theaters)**ကအိုးထီဉ်ဝဲဒဉ်ထဲဒဉ်လာတါဖီးလီး ကါတခ်ိုာဒီးတခ်ိုာလာအအိဉ်ယံးလိဝ်အသး ၆ ခ်ီဉ်ယီါဒီးဆူအဖီခ်ိုာဒီးအဝဲအံးနှဉ်ကဘဉ်လူးထွဲမၤလီးတံါဝဲဒဉ်လာတါကဘဉ် အိဉ်ယံၤလိဝ်သးတစ်းဒီးတစ်းဒီးဘဉ်လူးထွဲမၤပိဝ်ထွဲဝဲဒဉ်တါကဆိုကဆိုသှဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး.
 - ဝ တိါနီဦး မှမ္ါလာတါစီးမှုအဒားလာအစာသည်တဖဉ်နည်တါတဟုည်တါအခွဲးလာတါကအိုးထီဉ်ဝဲဒည်ဘဉ်နည်လီး.
- ချား (clubs), လာအဘဉ်တါပင်ဖြဲအီးသုဉ်တဖဉ်အမံး (ဒ်အမှၢိဝဲဒဉ် American Legion မှတမှ VFW posts, county clubs, ဒီး golf course clubhouses,) သုဉ်တဖဉ်အံးနှဉ်ကအိုးထီဉ်ဝဲဒဉ်လာတါလိဉ်ဘဉ်အပီခ်ဉ်အဖီခံဉ်ဒ်အမှ ဂိဝဲဒဉ်လာတါအိဉ်ဖိုဉ်အိဉ်ဝဲ ဒဉ်အယ်ဒီးတါအိုင်ဖို့ခုန်ခဲ့ပုံးကညီတဘဉ်အါန ဂိဒ်း ၁၀ ၈ ဆူအဖခိုခ်နှခ့်ဘဉ်ဒီးတါမှ ဂိသုခ်တါဆါတါအီခံဖဲတ ဂိလီ ဂိလိုအဝဲနှခ်ကဘဉ်မင်း ဝဲဒဉ်သာ့သာ့ဘဉ်ဘဉ်လာတါလူးထွဲဝဲဒဉ်တါသို့ခ်တာသီဒီတါပင်လီးဝဲခ်အသီးနှစ်လီးလာတါမေဝဲခွာ်တာ ၈) တိုကျေးအဝဲအံးနှစ်ကဘဉ်ပင် ပနိုခ်ဝဲခုခဲ့ပုံးကညီအနီဂိတ်လာကဟဲဝဲဒဉ်သာ့ခ်တဖော်ဒီးတာပ်ပုံခ်ဝဲဒဉ်တာပြုလာပုံးလာအကဟဲသခဲ့ခံတစဉ်ထဲခြာလာ ၅၀ % မူးကယၤဒီးကၡာ တာပဝ်နှစ်ပုံးကညီအနီဂိတ်မှ ဂိဝဲဒဉ်ထဲ ၆ ၈၊ ဒီးပုံးအနီဂိတ်ကဘဉ်စုဝ်နှင့်အာဝဲအံးတက္ ဂိဒီးမှာတမှ ဂိကၡာဂ်အီးတကၡာဂ်နှစ်ကာတခ် အိခ်စီးစုံးယုံးဝဲဒဉ် ၆ ခိခ်ယ်ဂ်ဒီးတာအီခ်လာတါရဲခိုလီးပင်ဃခ်အီးသခုခ်တဖဉ်နှစ်တာပတ္ခ်အီးအခွဲးတသာ့ဘခ်အမှ ဂိတ်ကိအီးလာကီး လာဝါအကျိစ်(အဒီ (salad bars), ဒီးကဘဉ်ပဝ်ပနီခိုဝဲဒဉ်တါအိခ်ုယ်းလိခ်သးတစ်းဒီးတစ်းအတာရာခိုစ်စားပိတ်လီးဝဲဒခ်အသီးသူခဲ့တဖခန်နှစ်လီး.

တ္ခါသိဝိတ္ခါသီတ္ခါဘူကလျက္ခါလီးအီးလျာအပူးကွဲဝိသူ့ဝိတ္အဝိန္ဝိတ္ခါကမႈအီးတူးဝဲဒုဝိလ္ကလါမ္း ၂၇ သီ,စ့္ဒါကီးနှဝိလီး.